

Diabete mellito di tipo 1

TERAPIA

ATTIVITÀ FISICA

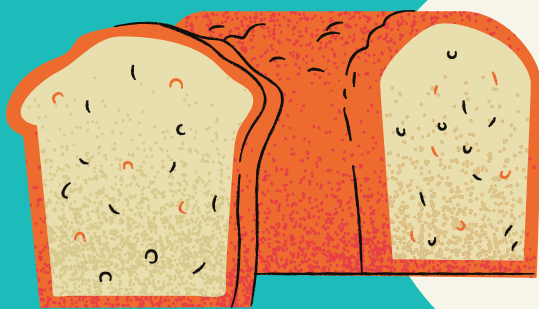
In soggetti affetti da diabete mellito di tipo 1 si suggerisce di praticare attività fisica esclusivamente aerobica o contro resistenza.



ALIMENTAZIONE

In soggetti con diabete mellito di tipo 1 si suggerisce di utilizzare la tecnica del conteggio dei carboidrati per stimare l'esatto quantitativo di insulina da somministrare in occasione dei pasti.

In soggetti con diabete mellito di tipo 1 si suggerisce di utilizzare una dieta non esclusivamente a basso indice glicemico.



INSULINA

Lo schema insulinico somministrato per via esogena che meglio riproduce la fisiologica secrezione pancreatica di insulina è il cosiddetto schema "basal- bolus".



MONITORAGGIO GLICEMICO

In soggetti con DM1 scompensato e/o con ipoglicemie severe si raccomanda di utilizzare sistemi di monitoraggio in continuo real-time rispetto all'automonitoraggio glicemico capillare. Mentre se in buon controllo si suggerisce l'opzione di utilizzare sistemi di monitoraggio intermittente del glucosio (FGM, Flash Glucose Monitoring) rispetto ai sistemi di autocontrollo capillare della glicemia.



FONTE:

Linea Guida AMD, SID, SIEDP -
La terapia del diabete mellito di tipo 1 - 2021



ncpodcast.net