

Linee Guida ESPEN 2023, assistenza nutrizionale nel paziente pluripatologico

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

DEFINIZIONE

La polimorbilità o multimorbilità è la presenza di almeno due condizioni di salute croniche nella stessa persona.

RISCHIO DI MALNUTRIZIONE

Nei pazienti ricoverati con polimorbilità, dovrebbe essere applicato un metodo di screening nutrizionale rapido e semplice utilizzando uno strumento validato per identificare il rischio di malnutrizione.

FABBISOGNI

Il fabbisogno energetico nei pazienti ricoverati con polimorbilità può essere misurato utilizzando la calorimetria indiretta, con equazione predittive o con una formula basata sul peso, sebbene l'accuratezza delle equazioni predittive in questa popolazione di pazienti sia piuttosto bassa.

VIE

Ove i fabbisogni nutrizionali non possono essere soddisfatti per via orale, può essere somministrata la NE e questa è da preferire alla nutrizione parenterale questo perché la nutrizione enterale ha un minor rischio di complicanze e favorisce il mantenimento dell'integrità intestinale.

