

Neoplasia del pancreas, gestione nutrizionale con la dott.ssa Trestini

Introduzione

Il paziente affetto da neoplasia del pancreas manifesta piuttosto frequentemente, già al momento della diagnosi segni e sintomi di interesse nutrizionale, dai quali deriva una perdita peso involontaria e una compromissione dello stato nutrizionale.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

Cachessia neoplastica

La neoplasia si associa frequentemente all'insorgenza di cachessia neoplastica, una complessa sindrome multifattoriale caratterizzata da una progressiva deplezione della massa muscolare scheletrica con o senza perdita di tessuto adiposo. Nella sua fase più avanzata non è più suscettibile ai trattamenti nutrizionali e clinici.

dott.ssa Trestini Ilaria

Dietista dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona con Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, che conseguito vari master universitari, coordinatrice didattica SINPE e Primo autore di 11 pubblicazioni scientifiche e coautore di molte altre.

Studio Premio

Secondo i dati dello studio osservazione italiano Premio sulla prevalenza della malnutrizione in oncologia è stato stimato che oltre il 70% dei pazienti con carcinoma del pancreas presenta un quadro di cachessia neoplastica già alla prima visita oncologica.

Terapie e nutrizione

Il corteo sintomatologico tipicamente indotto dai trattamenti medici, soprattutto dalla chemioterapia, con insorgenza di nausea, vomito, dislessia e dissocia che rendono difficoltoso il raggiungimento dei fabbisogni nutrizionali con un conseguente peggioramento delle problematiche già presenti.

Diete alternative

Un problema preoccupante che può ostacolare il mantenimento di un adeguato stato nutrizionale è purtroppo il mercato in espansione di diete alternative con effetti anticancro putativi che sono promossi da libri e siti web nonostante la mancanza di prove scientifiche di supporto.

