

# La malnutrizione

nell'IRC

con la dott.ssa Lacalaprice

NC  
Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

dott.ssa  
Lacalaprice

Dietista presso l'ASST Dei Sette Laghi di Varese e dell' Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi con Laurea Magistrale in Scienze delle professioni tecniche assistenziali” e che sta per conseguire il Master in Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie.

La malattia renale cronica rappresenta un problema di sanità pubblica a livello globale a causa della crescente incidenza della morbidità e della mortalità ad essa associata.

Per diversi decenni sono state proposte diete a basso contenuto proteico per i soggetti con IRC con l'obiettivo di rallentare la progressione di malattia verso lo stadio terminale e ritardare l'inizio della terapia sostitutiva. Tuttavia, i benefici e i danni relativi alla restrizione proteica con la dieta non sono stati del tutto risolti.

Una delle complicanze più gravi nella manifestazione della malattia renale cronica, assieme alle patologie cardiovascolari, è la malnutrizione. I pazienti che presentano IRC hanno una valutazione dei fattori di rischio in parte ancora inadeguata.

L'aspetto nutrizionale e la dieta ipoproteica in questi pazienti in terapia conservativa rappresentano un punto fondamentale. È noto come la restrizione proteica in presenza di una riduzione del filtrato glomerulare può aiutare a prevenire o correggere l'acidosi metabolica, le alterazioni del metabolismo calcio-fosforo, a ridurre la resistenza all'insulina e la ritenzione di tossine azotate.