

IFALD con il dott. Marchina

L'acronimo IFALD indica "Intestinal failure-associated liver disease" ossia un'insufficienza intestinale associata ad epatopatia come indicato dalle Linee Guida ESPEN pubblicate nel 2023.

INTRODUZIONE

L'Insufficienza cronica intestinale viene definita come una persistente riduzione della funzione intestinale inferiore al minimo necessario per l'assorbimento di macronutrienti, acqua ed elettroliti, tale da richiedere supplementazione endovenosa per mantenere la salute e/o la crescita in un paziente metabolicamente stabile. Al fine di prevenire la malattia epatica le linee guida presentano delle raccomandazioni.

NP e NE

E' probabile che sia l'aumento dei requisiti di nutrizione parenterale che la riduzione della nutrizione enterale giochino un ruolo sinergico nello sviluppo dell'insorgenza di insufficienza intestinale associata a danno epatico. Nei casi di nutrizione parenterale a lungo termine la modalità ciclica offre maggiore libertà e migliora la qualità di vita.

CARENZE ED ECCESSI

Al fine di prevenire carenze l'integrazione di taurina si è dimostrata efficace nei neonati e nei lattanti. Per gli adulti non sono disponibili studi comparabili su tale tematica.

Inoltre, l'eccesso di glucosio può causare maggiori picchi di insulina, lipogenesi epatica e l'accumulo dei trigliceridi negli epatociti, aumentando il rischio di disfunzione epatica. Un eccesso di lipidi può avere un effetto dannoso sulla funzione epatica. Ad oggi non ci sono prove sufficienti per consigliare una specifica emulsione lipidica per via paraterale in queste casistiche.

dott. Marchina Davide
Dietista laureato presso l'Università degli studi di Padova con esperienza sia nell'ambito della libera professione sia nel contesto della ristorazione collettiva.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.