

# Costipazione cronica, intervento nutrizionale

Secondo le linee guida AGA pubblicate nel 2023 ,la costipazione idiopatica cronica è un **disturbo del tratto gastrointestinale inferiore** dovuto all'interazione intestino-cervello che può essere associato a sintomi quali defecazione poco frequente e incompleta **In assenza di anomalie** della mucosa o anomalie strutturali.

Gli **interventi non farmacologici** spesso rappresentano il passo iniziale nella gestione di questa patologia e possono includere cambiamenti dietetici e comportamentali. Oltre a questi interventi esistono trattamenti farmacologici

