

very low calorie ketogenic diet

*linee guida EASO

VLCKD

8-12 settimane

Periodo ATTIVO

chetosi nutrizionale indotta
500-800kcal/die

Fase di REINTRODUZIONE/ RIEDUCAZIONE

reintroduzione graduale CHO
800-1500kcal/die

Fase di MANTENIMENTO

1500-2000 kcal/die

INDICAZIONI

- OBESITA' SEVERA
- preparazione alla CB
- OBESITA' COMPLICATA
- OBESITA' SARCOPENICA