

Dietoterapia nell'IRC con la dott.ssa Mazzetto

La terapia dietetica conservativa per le persone con malattia renale cronica rappresenta un punto centrale del trattamento di questi soggetti.

Tale terapia dietetica prevede di garantire un adeguato apporto calorico modulando invece l'apporto proteico e controllando il sodio, il fosforo e il potassio.

VANTAGGI

Questo approccio dietetico consente di ridurre i sintomi uremici e la produzione di tossine preservando così lo stato nutrizionale e ritardando la progressione alla dialisi.

FORMULAZIONE

La dieta ipoproteica può essere realizzata in diversi modi in accordo con le Linee Guida KDOQI è importante assicurare un'adeguata quantità di calorie (25-35kcal/kg/die) modulando invece l'apporto proteico. E' possibile prescrivere delle diete ipoproteiche con un apporto proteico di circa 0,55-0,6g/kg/die oppure in alcuni casi selezionati delle diete fortemente ipoproteiche che prevedono un apporto proteico di 0,28-0,34g/kg/die supplementate con chetoanaloghi.

In altri casi è possibile prevedere delle diete vegetariane con proteine complementari che hanno un apporto proteico di circa 0,7g/kg/die.

Queste tipologie di diete ipoproteiche prevedono la modulazione dell'apporto del fosforo (<700mg/die) e del sodio (<5-6g/die), invece il potassio dovrebbe essere modulato nell'alimentazione in relazione ai valori della kaliemia.

DIABETE E ALTRE CASISTICHE

Le linee guida KDOQI raccomandano per i soggetti con diagnosi diabete di mantenere un apporto proteico di circa 0,6-0,8g/kg/die. Particolare attenzione deve essere posta a quei soggetti con IRC che vengono ricoverati per un evento acuto in ambito ospedaliero. Per questi soggetti le Linee Guida ESPEN suggeriscono di non prescrivere una dieta ipoproteica in quanto potrebbe favorire l'instaurarsi di un quadro di malnutrizione.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

dott.ssa Mazzetto Elisa

Dietista, specialista in Scienze della Nutrizione Umana che attualmente opera nel SC Dietetica e Nutrizione Clinica ospedale Molinette di Torino.