

# Intervento nutrizionale nella prevenzione della **colecistiti**

## FATTORI DI RISCHIO

I fattori di rischio per l'insorgenza della colecistiti sono:

- nutrizione parenterale totale
- digiuno prolungato
- carenza di vitamina C
- iperlipidemia
- ridotta motilità intestinale
- rapido calo peso nell'obesità
- diete ipercaloriche occidentali

## CAUSE

I calcoli biliari di colesterolo sono i più comuni (circa il 90-95% dei casi nella popolazione occidentale) e sono dovuti ad una complessa interazione di anomalie genetiche, ambientali, locali, sistemiche e metaboliche. Infatti, la loro probabilità di insorgenza aumenta con il consumo delle tipiche diete ipercaloriche occidentalizzate.

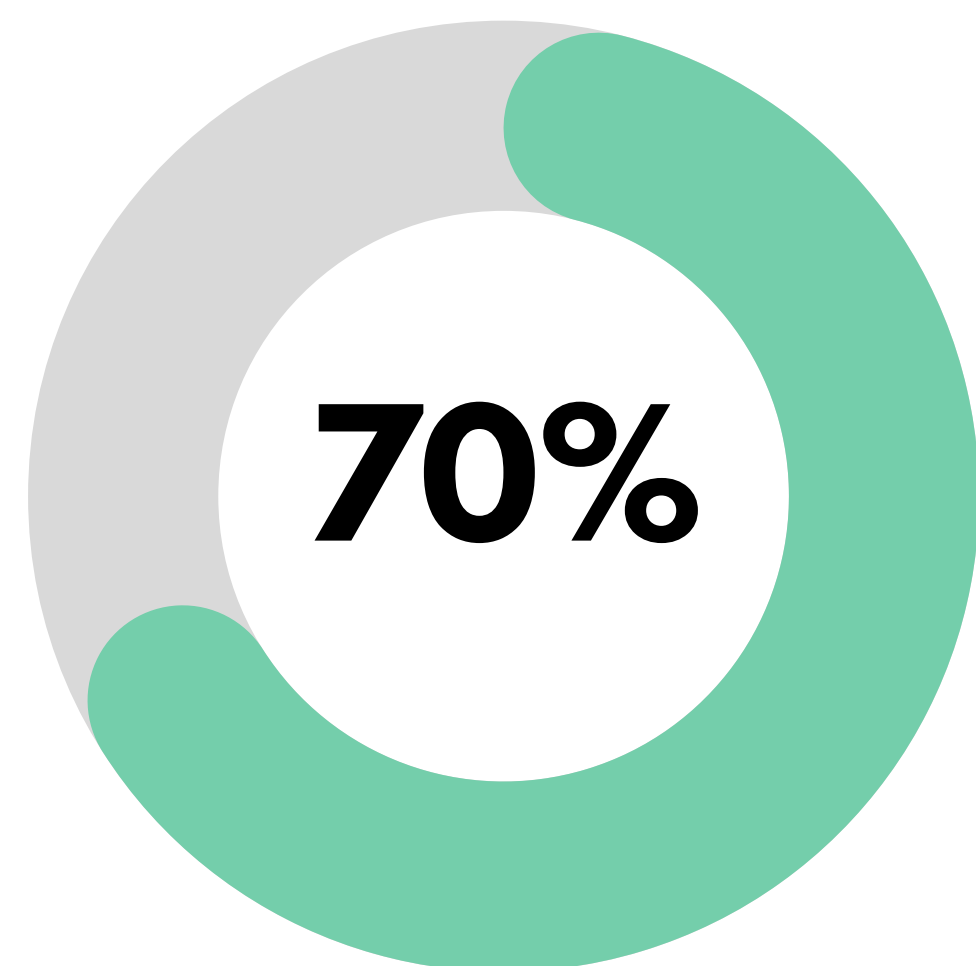
## OBESITA'

L'obesità influenza la maggior parte dei meccanismi coinvolti nella formazione dei calcoli biliari di colesterolo, ossia:

- la sovra-saturazione della bile con il colesterolo
- l'aumento della propensione alla cristallizzazione del colesterolo
- l'aggregazione dei calcoli
- lo svuotamento incompleto della cistifellea.

## NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.



**PAZIENTI  
ASINTOMATICI**

*Uno stile di vita e un'alimentazione sani, un'attività fisica regolare e il mantenimento di un peso corporeo ideale potrebbero prevenire i calcoli di colesterolo nella colecisti e i calcoli biliari sintomatici.*