

Interazioni farmaco-nutrienti con il dott. Curzi

Esistono molte interazioni tra farmaco e fattori fisiologici o fisiopatologici, dietetici, ambientali e fattori legati alle malattie nutrizionali. Esistono studi Adamed per quanto riguarda l'Insufficienza renale o epatica o studi delle nuove formulazioni sulla biodisponibilità dei farmaci.

BIODISPONIBILITA'

La biodisponibilità dei farmaci è influenzata da fattori intrinseci (es sesso, età, gravidanza) ed estrinseci (es. distribuzione di un farmaco, tempo di assorbimento, interazioni tra farmaci).

Un fattore importante è il cibo. Il latte materno è stato incluso come vettore nutrienti di farmaci assunti dalla madre. Questo è importante per valutare il rischio potenziale di raggiungere il bambino attraverso il latte materno.

Ci sono, inoltre, delle modifiche nell'assorbimento di un farmaco a seconda che questo sia assunto a digiuno o durante un pasto. Tuttavia, le variazioni dietetiche nella biodisponibilità dei farmaci hanno numerose cause complesse.

IDROSOLUBILI

Il cibo può svolgere un ruolo come vettore di farmaci dal tratto gastrointestinale a quello sistemico. Sostanze idrosolubili che sono assorbite da un meccanismo di trasporto attivo sono meglio assorbite con un pasto ad alto contenuto di carboidrati. Tale è il caso della riboflavina, la vitamina B2.

STATO NUTRIZIONALE

Lo stato nutrizionale può influenzare può anche influenzare il legame proteico, ricordando che solo la frazione libera di un farmaco (quindi non legate alle proteine) è farmacologicamente attivo (es. acido valproico).

Dobbiamo tenere in considerazione anche la capacità legare farmaci ad un cibo (es latte e formaggio con alcuni antibiotici). Inoltre, l'ingestione acuta o cronica di alcol può alterare la farmacodinamica o la farmacocinetica dei farmaci. Ci sono quindi numerose interazioni con molti farmaci, tendenzialmente i sedativi esprimono la loro azione esaltati dall'alcol, allo stesso modo agenti ipnotici, anticonvulsivanti, antistaminici e analgesici possono potenziare l'effetto di coma quando l'alcol è preso simultaneamente.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

dott. Curzi Matteo

Farmacista laureato presso l'Università degli di Bologna e che attualmente opera nella provincia di Ancona.