

# Dietoterapia nella malattia di Parkinson con la dott.ssa Carlini

La malattia di Parkinson è una malattia neuro-degenerativa cronica e progressiva derivante dalla deplezione di dopamina nel cervello. La dopamina si riduce a causa della degenerazione dei neuroni in un'area chiamata sostanza nera. Dal midollo al cervello possono comparire anche accumuli di una proteina chiamata alfa-sinucleina.

## EZIOLOGIA

L'etiologia della malattia di Parkinson non è del tutto chiara, ma l'ipotesi è che ci sia un'origine multifattoriale, ovvero data dall'interazione di componenti ambientali e genetiche. Possibili fattori eziologici sono: l'ereditarietà, le lesioni cerebrali, alcune infezioni, le neurotossine endogene, esposizione a metalli pesanti, pesticidi e solventi.

## SINTOMI

- Tremore a riposo
- Rigidità muscolare
- Bradicinesia
- Instabilità posturale
- Disfagia
- Disartria
- Alterazione della motilità gastrointestinale
- Affaticamento
- Depressione
- Deterioramento cognitivo

## TERAPIA NUTRIZIONALE

Lo scopo della terapia nutrizionale nella Malattia di Parkinson è quello di assicurare il mantenimento dello stato di salute e migliorare l'efficacia della terapia farmacologica e di ridurre il rischio di malattie metaboliche, cardiovascolari e a carico del sistema osteo-articolare.

La terapia farmacologica con levodopa è il trattamento di prima linea in questa patologia. La levodopa è un aminoacido neutro il cui assorbimento è rallentato da alcuni aminoacidi (isoleucina, valina, triptofano e fenilalanina) introdotti con la dieta. A cui si aggiunge un tempo prolungato del cibo nello stomaco e la presenza di fibra.

Per questo motivo le LG ESPEN per la nutrizione in campo neurologico affermano che è importante consigliare al paziente con Parkinson di assumere la Levodopa almeno 30 min prima dei pasti, ma anche di rispettare un regime di redistribuzione proteica per massimizzare l'assorbimento.

### NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

### dott. Laura Carlini

Dietista con Laurea Magistrale in Nutrizione Umana, Benessere e Salute laureata presso l'Università di Bologna.