

La riabilitazione nutrizionale nei DNA in età evolutiva con la dott.ssa Striano

INTRODUZIONE

Secondo i dati raccolti dal Ministero della Salute, negli ultimi anni c'è stato un aumento dei casi di disturbi alimentari diffuso in tutto il territorio italiano. A questo si accompagna anche un abbassamento dell'età di esordio: infatti il 30% della popolazione ammalata ha un'età inferiore ai 14 anni.

Nel DSM-5 troviamo la categoria diagnostica denominata "disturbi della nutrizione e dell'alimentazione", la quale comprende: l'anoressia nervosa, la bulimia nervosa, il disturbo da alimentazione incontrollata (anche detto binge eating disorder), la pica, la ruminazione, ed il disturbo evitante restrittivo (spesso indicato con l'acronimo inglese ARFID).

ARFID

Gli individui con ARFID limitano intenzionalmente l'assunzione di cibo, per motivi diversi dai soggetti affetti da anoressia nervosa, i quali manifestano preoccupazione per il peso corporeo o per la forma fisica. Infatti, nei casi di ARFID, c'è un mancato interesse nei confronti del cibo, il disprezzo di alcune caratteristiche sensoriali degli alimenti come il gusto, l'odore o la consistenza, oppure la paura di conseguenze legate all'assunzione di cibo come il soffocamento o il vomito. Si presenta, pertanto, un deficit nutrizionale, una significativa perdita di peso o nei casi più gravi un blocco della crescita.

RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE

La riabilitazione nutrizionale svolge un ruolo fondamentale nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione, ancor di più se si tratta di pazienti che attraversano le fasi della crescita. Si basa sulla rieducazione alimentare e durante i colloqui possono essere affrontati argomenti come le fonti e i fabbisogni dei nutrienti, le conseguenze dei comportamenti compensatori, l'utilizzo di strategie necessarie per affrontare le difficoltà legate al recupero ponderale, la comprensione dei meccanismi di fame, sete e sazietà. L'obiettivo della riabilitazione nutrizionale varia in base alla diagnosi e può essere il recupero ponderale, piuttosto che il miglioramento dell'intake energetico o del discontrollo alimentare, oppure la riduzione di condotte compensatorie.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

dott.ssa Striano Elisabetta

Dietista con Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Master Nutrizione in Pediatria.