

# Nutrizione enterale: indicazioni e somministrazione con la dott.ssa Zonno

*La Nutrizione Enterale è una nutrizione di tipo artificiale tramite una sonda posizionata direttamente nel tratto gastrointestinale (GI). Questo può avvenire per un periodo di tempo limitato oppure in maniera permanente.*

## INDICAZIONI

- Danno traumatico cerebrale
- Ictus con conseguente disfagia da deficit neurologico
- Demenza
- Disfunzioni del tratto GI come gastroparesi o pancreatite acuta
- Patologie neoplastiche a carico della bocca, faringe, esofago o stomaco

## CONTROINDICAZIONI

- Severa instabilità emodinamica (relativa)
- Emorragie del tratto GI superiore (relativa)
- ostruzione del tratto GI (assoluta)
- L'ischemia gastrointestinale (assoluta)
- Fistole (assoluta)

## PRESIDI PER LA SOMMINISTRAZIONE

### PREPILORICI

- Sondino naso gastrico (lunghezza 107-122cm)
- Gastrostomia endoscopica percutanea

### POSTPILORICI

- Sonda naso-digiunale
- Sonda naso-duodenale
- Digiunostomia endoscopia percutane

---

### NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

### dott. Zonno Giulia

Infermiera che sta per conseguire la laurea magistrale in Nutrizione umana, benessere e salute presso l'Università degli studi di Bologna