

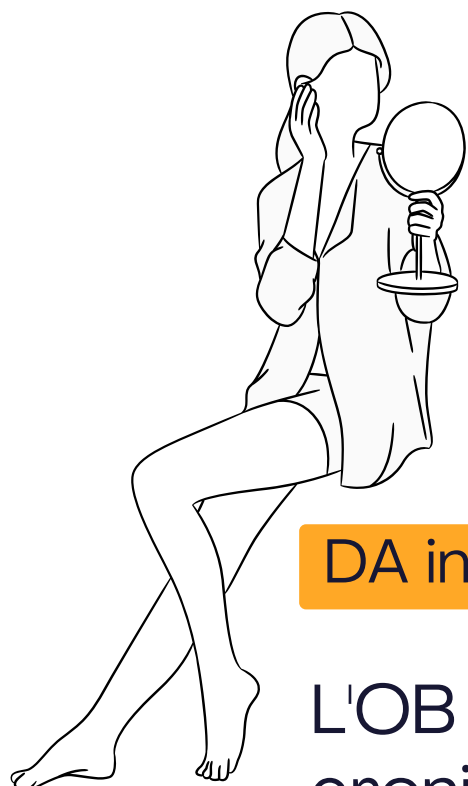
OB pediatrica e DA in adolescenza con le dr.sse Strona e Luzzetti

Apporto proteico e OB

Durante lo svezzamento è bene non esagerare con le proteine spiegando ai genitori le giuste quantità di secondi piatti.

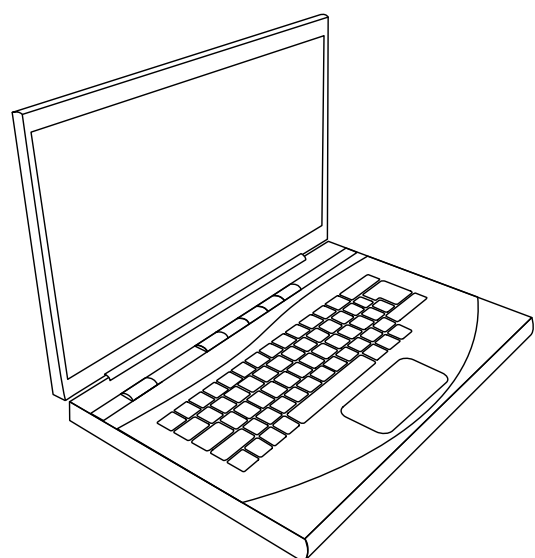


Tutto ciò perché le proteine sono nutrienti che favoriscono la crescita, ma in eccesso creano elevati livelli plasmatici e tissutali di aminoacidi insulinogenici con la conseguente maggior secrezione di insulina e di IGF1 con conseguente aumentata attività lipogenica con veloce incremento ponderale prima dei 2 anni.



DA in adolescenza.

L'OB e i DA sono tra le prime tre condizioni croniche più comuni in età adolescenziale. La maggior parte degli adolescenti che sviluppano un DA non hanno in precedenza una condizione di OB.



Per il trattamento dell'OB pediatrica:

- scoraggiare le diete intese come restrizione calorica, il percorso più indicato è di tipo educativo esperienziale
- incoraggiare il consumo di pasti in famiglia
- consigliare ai genitori di Evitare discorsi riguardanti il peso, le diete e il dimagrimento in presenza dei bambini
- Promuovere l'accettazione corporea e la diversità corporea tra gli adolescenti
- Focalizzarsi sui comportamenti modificabili e non sul peso corporeo