

# ESERCIZIO FISICO NEI DA CON LA DR.SSA CONTI



## Background

Quando parliamo di disturbi alimentari l'esercizio fisico rischia di diventare eccessivo e compulsivo.

## Rischi clinici

Questo può ostacolare la terapia e aumentare il rischio di ricadute, sia aumentare il rischio di fratture ossee e di complicanze cardiache soprattutto nei soggetti sottopeso.

Co si basa sulla definizione del DSMIV per definire l'iperattività ovvero: "un esercizio che interferisce significativamente con attività importanti, che si verificain ore e luoghi impropri e continua nonostante gli infortuni e le complicanze mediche."



## Supporto

- Far acquisire consapevolezza del problema al paziente
- Proporre dei limiti all'attività fisica svolta da concordare congiuntamente alla psicoterapeuta oppure alternative più salutare

