

# Dietoterapia nella disfagia con la dr.ssa Barraco

## Definizione

Si intende una difficoltà nell'atto della deglutizione che porta il paziente che ne è affetto a non potersi alimentare in sicurezza per il rischio elevato di aspirazione di cibo.

## Cause

Le cause possono essere molteplici, come: l'ictus, alcune forme di cancro, alcune forme di disabilità o importanti patologie neurodegenerative.

Per iriconoscere la disfagia è fondamentale fare attenzione ai campanelli d'allarme che possono essere riportati da un caregiver o da un familiare come per esempio una tosse ricorrente durante il pasto o un rallentamento nei tempi del pasto o ancora un cambio improvviso delle abitudini alimentari.

## Ruolo della dietoterapia

I motivi per cui è importante una specifica dietoterapia nella disfagia sono:

- garantisce un'alimentazione quanto più possibile sicura
- garantire un'alimentazione equilibrata o personalizzata in relazione alle condizioni cliniche del paziente (es. diabete)
- rendere sereno e dignitoso il momento del pasto anche attraverso indicazioni comportamentali (es. postura)
- migliora la qualità di vita del paziente.

## Relazione con i caregiver

È utile fornire ai familiari o ai caregiver che assistono la persona con disfagia dei consigli pratici oltre alle indicazioni dietoterapiche.

## IDDSI

IDDSI è un acronimo che tradotto sta ad indicare "iniziativa internazionale per la standardizzazione della dieta in disfagia". Nella pratica clinica può essere utile il diagramma IDDSI che suddivide la consistenza degli alimenti in 8 livelli.

