

Piaghe da decubito, dietoterapia con la dr.ssa Barraco

conduce Lazzaris Silvia

01 Introduzione

Le lesioni da decubito o da pressione sono delle lesioni tessutali dovute ad una prolungata pressione di una regione del corpo e sono comuni nei pazienti allettati o costretti alla sedia a rotelle e che non vengono adeguatamente mobilizzati e sottoposti a corrette misure di igiene.

02 Outcomes

Le piaghe da pressione in un paziente già compromesso peggiorano di gran lunga la sua qualità di vita e chiaramente ne aumentano la mortalità.

03 Nutrizione

Oltre ad una adeguata e frequente mobilizzazione, a regole di igiene, a mantenere un'adeguata idratazione della pelle e l'utilizzo di specifici presidi (Side, materassi, cuscini, ecc.) il paziente e i suoi caregiver dovrebbero sempre ricevere delle indicazioni e dei piani dietoterapici mirati e personalizzati per un'adeguato supporto nutrizionale.

04 Sarcopenia

Il fabbisogno energetico dei soggetti con piaghe da decubito è senz'altro aumentato. Parliamo di uno stato acuto proinfiammatorio per cui dal punto di vista metabolico è presente un ipercatabolismo che porta inevitabilmente alla perdita massiva di massa muscolare. La sarcopenia è spesso presente in questi pazienti.

05 Idratazione

L'idratazione ha un ruolo chiave nella riparazione e nel ripristino dell'integrità della cute. Si consigliano da 30-35ml/kg/die di liquidi. Questi tengono conto degli assudati dei pazienti che tendono ad essere maggiori.

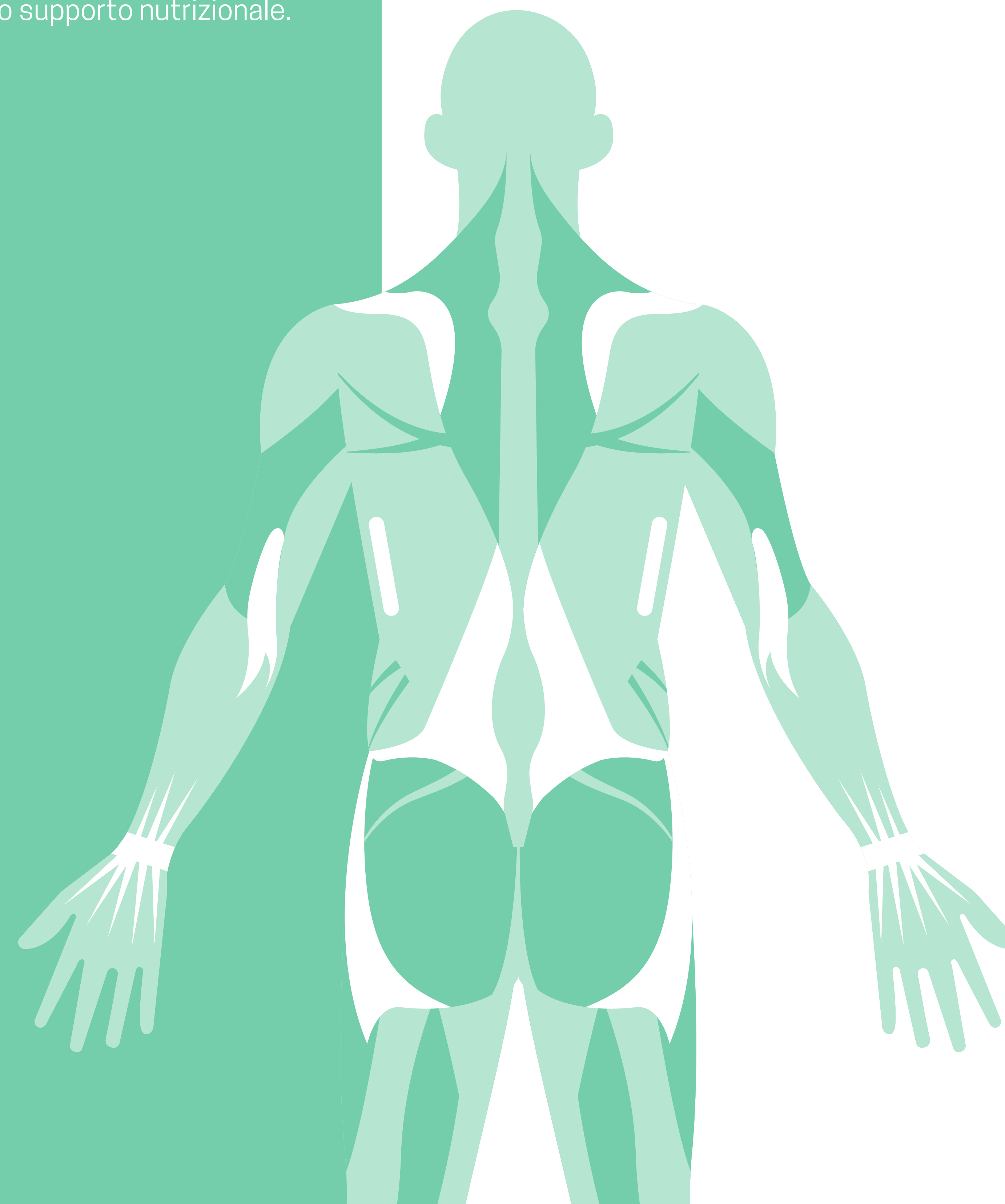
06 Apporti

Si raccomanda un adeguato apporto calorico di 30kcal/kg/die ed è fortemente raccomandato distribuirlo adeguatamente in macronutrienti.

L'apporto proteico è stato ampiamente studiato ed è stato definito in relazione alla gravità della piaga

dr.ssa Barraco Gloria Maria

Nutrizionista e medico in formazione in Geriatria presso l'Università di Trieste. Negli anni ha acquisito esperienza come nutrizionista libera professionista e ha partecipato a vari progetti di ricerca.



NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.