

LA DISFAGIA TRA FISIOLOGIA E PATOLOGIA CON LA DR.SSA PLONA

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

dr.ssa Plona Maria Chiara

Logopedista che ha conseguito nel 2018 il Master Universitario in Neuropsicologia dello Sviluppo e che attualmente opera in varie strutture socio-sanitarie nella provincia di Brescia

01 DEFINIZIONE

Con disfagia si intendono tutti i disturbi della deglutizione. La deglutizione è un movimento automatico che viene ripetute numerose volte al giorno, basti pensare che ogni giorno si deglutisce circa 1-1,5L di saliva. Si tratta di una funzione che accompagna le varie fasi della vita dalla suzione del latte materno del neonato all'involutione nell'invecchiamento in cui la deglutizione subisce un peggioramento.

02 PATOLOGIE

La disfagia non è una patologia ma è un sintomo che va per tanto ad inserirsi in tutta una serie di condizioni patologiche. Un elenco delle condizioni patologiche in cui possiamo incontrare la disfagia sono: malattie neurologiche, esiti chirurgici soprattutto del distretto testa-collo, post estubazione, condizioni metaboliche alterate e condizioni generali scadenti, patologie psichiatriche, abuso di farmaci.

03 DISFAGIE ESOFAGEE

Alterazioni deglutorie causate da reflusso gastroesofageo e faringolaringeo che in alcuni casi vanno ad allarmare i pazienti perché causano sintomi come globo in gola e difficoltà a deglutire cibi solidi.



04 VALUTAZIONE

La valutazione della disfagia si divide in 3 step:

- 1) anamnesi
- 2) screening e ove necessario una valutazione clinica specifica
- 3) esame strumentale (es. fibroendoscopia, videofluoroscopia) o indagini diagnostiche di approfondimento

05 TRATTAMENTO

E' importante avere chiarezza del quadro poiché la disfagia è un sintomo e quindi non si può iniziare il trattamento se non è stata chiarita la causa.

Il trattamento può essere di tipo compensativo (es. posture di compenso e la modifica della dieta) o restitutivo