

**Caldana Caterina – *“Fitoestrogeni e salute della donna”***

**Fonti bibliografiche:**

SIGO – raccomandazioni mediche per la donna in menopausa

Linee guida SIM SIGTE 2020 – raccomandazioni sulla terapia ormonale sostitutiva in menopausa

Linee guida menopausa AOGOI

Linee guida SIGO – nutrizione in gravidanza e durante l’allattamento