

Ruolo degli ONS nella malnutrizione con la dr.ssa Rossetto

dr.ssa Elena Rossetto

Dietista che ha conseguito la laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università di Roma Tor Vergata. Ha operato come dietista in varie strutture residenziali e come referente qualità. Attualmente è ricopre il ruolo sia di libera professionista ambulatoriale sia come referente servizio ristorazione.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

01

Definizione

Per malnutrizione si intende uno stato di alterazione funzionale e strutturale e di sviluppo dell'organismo con una conseguente discrepanza tra fabbisogni, introiti e utilizzo dei nutrienti. La malnutrizione è definibile per eccesso o per difetto.

02

Cause

Le cause possono essere molteplici: organiche correlate all'età o ad una o più patologie, sociali, ambientali, psicologiche.

03

Per difetto

è importante riconoscere la malnutrizione in particolare quella per difetto il più precocemente possibile. E questa può essere identificata con l'utilizzo sistematico di semplici strumenti in particolare test di screening.

04

Screening

Lo screening è un percorso che identifica persone a rischio o con malnutrizione in atto e che necessitano di una valutazione più approfondita. Questi possono essere effettuati anche da persone che non hanno specifiche competenze nutrizionali, ma che siano adeguatamente formate

05

Valutazione nutrizionale

La valutazione nutrizionale serve a definire il grado di malnutrizione al fine di impostare il corretto intervento terapeutico,

06

ONS

I supplementi orali e in particolare quelli ricchi in proteine possono ridurre il rischio di lesioni da pressione e favorirne la guarigione. Questi sono inoltre, particolarmente indicati per i pazienti oncologici che non sono in grado di soddisfare i loro fabbisogni nutrizionali. Infatti le terapie possono causare degli effetti collaterali che possono ridurre l'appetito,

Fonti

- Agnello, E., & Amerio, M. L. (2011). La malnutrizione nell'anziano. Rivista della Società Italiana di Medicina Generale, 2, 34-38.
- National Collaborating Centre for Acute Care (UK). (2006). Nutrition support for adults: oral nutrition support, enteral tube feeding and parenteral nutrition.
- Volkert, D., Beck, A. M., Cederholm, T., Cruz-Jentoft, A., Goisser, S., Hooper, L., ... & Bischoff, S. C. (2019). ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clinical nutrition, 38(1), 10-47.
- TABELLA, I. Valutazione nutrizionale. Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale/Anno, 20(S5), S9-S11.
- Thibault, R., Abbasoglu, O., Ioannou, E., Meija, L., Ottens-Oussoren, K., Pichard, C., ... & Santaripa, L. LA NUTRIZIONE OSPEDALIERA.
- Nutrizione Artificiale in geriatria. Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale / Anno 20 S5, pp. S105-S107

