

ARFID, gestione nutrizionale con la dott.ssa Pilitteri

Definizione

ARFID è un acronimo che indica “disturbo evitante restrittivo dell'alimentazione”. È un disturbo relativamente recente che è stato introdotto nel DSM solo nel 2013.

Diagnosi

Secondo il DSM V l'ARFID è un disturbo dell'alimentazione o della nutrizione che si manifesta attraverso persistente incapacità di soddisfare le appropriate necessità nutrizionali o energetiche associato ad uno o più dei seguenti aspetti:

- significativa perdita di peso o mancato raggiungimento dell'incremento ponderale previsto per i bambini
- un significativo deficit nutrizionale
- dipendenza dall'alimentazione parenterale o da ONS
- marcata interferenza con il funzionamento psico-sociale

Presentazioni cliniche

- l'evitamento o la restrizione alimentare è dovuta alle caratteristiche sensoriali del cibo
- la restrizione alimentare è legata ad una preoccupazione o a un'ansia predittiva
- scarso o mancato interesse verso il cibo o verso l'atto del mangiare in generale

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana

dott.ssa Pillitteri Beatrice

Dietista libero professionista che opera nella provincia di Pisa e che nel 2022 ha conseguito il Master specialistico in “Diagnosi e Trattamento dei Disturbi Alimentari e dell'Obesità”