

## NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

# Sindrome da dumping, gestione nutrizionale

## Cause

La sindrome da dumping è una frequente complicanza sia della chirurgia esofagea e gastrica oncologica sia della chirurgia bariatrica (nota anche come chirurgia metabolica). Questi interventi, infatti, modificano l'anatomia e l'innervazione gastrica.

## Precoce

I sintomi della sindrome da dumping precoce si manifestano entro la prima ora dopo un pasto e comprendono sintomi gastrointestinali (come dolore addominale, gonfiore, nausea e diarrea) e sintomi vasomotori (ovvero arrossamento, palpitazioni, sudorazione, tachicardia, ipotensione, affaticamento, desiderio sdraiarsi e, raramente, sincope).

## Tipologie

La sindrome da dumping comprende una costellazione di sintomi che possono essere suddivisi in sintomi di sindrome da dumping precoce e tardiva e questi possono manifestarsi congiuntamente o separatamente.

## Tardiva

I sintomi della sindrome da dumping tardivo di solito si verificano tra 1 e 3 ore dopo un pasto e sono generalmente le manifestazioni dell'ipoglicemia, i sintomi correlati all'ipoglicemia.



## Epidemiologia

Si verifica in circa il 20% dei pazienti sottoposti a vagotomia con piloroplastica, fino al 40% dei pazienti dopo bypass gastrico Roux-en-Y (RYGB) o sleeve gastrectomia e fino al 50% dei pazienti sottoposti a esofagectomia.

## Dietoterapia

La modifica dell'alimentazione del paziente è l'approccio terapeutico iniziale nella sindrome da dumping. Si consiglia ai pazienti di ridurre la quantità di cibo ingerito ad ogni pasto, di posticipare l'assunzione di liquidi fino ad almeno 30 minuti dopo i pasti e di eliminare i carboidrati rapidamente assorbibili ovvero gli zuccheri semplici e gli alimenti che ne sono ricchi. Si consiglia inoltre ai pazienti di seguire una dieta composta da cibi ricchi di fibre e ricchi di proteine; è incoraggiato il consumo di frutta e verdura, mentre è meglio evitare le bevande alcoliche. I pazienti dovrebbero anche mangiare lentamente e masticare bene.