

Sistema di sorveglianza "Occhio alla salute" con la dott.ssa D'aversa

Un sistema di sorveglianza permette di ottenere informazioni utili sull'andamento di una malattia e sui fattori di rischio e di osservare i cambiamenti a seguito di interventi e politiche. "Occhio alla salute" è un sistema di sorveglianza sul sovrappeso e l'obesità e i fattori di rischio correlati nei bambini delle scuole primarie che è nato nel 2007.

**dott.ssa
D'Aversa
Luana**

Dietista libero professionista che ha conseguito col massimo dei voti nel 2022 la laurea Magistrale in Scienze delle Professioni sanitarie tecniche assistenziali.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

Obiettivo

L'obiettivo principale è di descrivere la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale, delle abitudini alimentari, dei livelli di attività fisica svolti dai bambini e dalle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'esercizio fisico al fine di orientare alla realizzazione di iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e di salute dei bambini delle scuole primarie.

Obesità

L'obesità ha un impatto negativo sullo stato di salute generale della popolazione sia in età giovanile sia in età adulta.

Approccio metodologico

L'approccio metodologico utilizzato è quello della sorveglianza di popolazione effettuato con sondaggi a cadenza bi-triennali ripetuti su campioni rappresentativi della popolazione scolastica. All'interno della scuola primaria è stata scelta la classe terza con bambini d'età di 8-9 anni.

Dati raccolti

- Condizioni socio demografiche delle famiglie
- Stato ponderale
- Abitudini alimentari
- Attività fisica e comportamenti sedentari
- Percezione materna del peso corporeo e dei comportamenti dei propri figli

