



Sindrome dell'Intestino Corto, gestione nutrizionale con il dr. Longoni

Definizione

La Sindrome dell'intestino corto (SIC) è una condizione medica di malassorbimento. Si verifica in seguito ad una perdita anatomica o funzionale della superficie assorbente intestinale. È associata a morbidità, mortalità e a ridotta qualità della vita. L'effettiva prevalenza di SIC negli adulti in tutto il mondo non è stata completamente chiarita. Oggi possiamo affermare che la prevalenza è di 1,4 : 1000000 in Europa e 30 : 1000000 negli USA.

CAUSE

Le condizioni che portano il paziente alla SIC sono:
il reintervento chirurgico per complicanze legate ad una precedente operazione addominale, l'infarto mesenterico,
le neoplasie (ostruzione intestinale, fistole, perforazione, resezioni massicce),
malattia di Crohn,
resezioni in seguito a traumi,
con dizioni benone (pseudo ostruzione intestinale)

CLASSIFICAZIONE

La classificazione della SIC si basa solitamente su criteri anatomici e fisiopatologici.

Tipo 1: end digiunostomia
Tipo 2: anastomosi digiuno-colica
Tipo 3: anastomosi digiuno-ileale

FISIOPATOLOGIA

La fisiopatologia si caratterizza per un malassorbimento dei nutrienti legato ad una riduzione della superficie assorbente secondaria alla rimozione chirurgica di parte dell'intestino o alla perdita della sua funzionalità.
La mancanza di vari siti anatomici dell'intestino può portare ad una carenza di specifici nutrienti. Prendendo ad esempio la mancanza dell'ileo terminale si ha un malassorbimento della vitamina B12, vitamine liposolubili e acidi biliari.

MALNUTRIZIONE

Il paziente con SIC va considerato come un paziente ad altissimo rischio di malnutrizione, vi è quindi la necessità di intervenire in maniera tempestiva per arrestare la malnutrizione e fare in modo che questa non progredisca in cachessia.

NC Podcast

NC Podcast è una serie podcast che aiuta i clinici a tenersi sempre aggiornati su temi riguardanti la nutrizione clinica alla luce delle evidenze disponibili. Questa serie vuole fornire strumenti che possano andare ad ottimizzare la pratica clinica quotidiana.

dott. Longoni Domenico

Dietista laureato col massimo dei voti presso Università Magna Graecia Di Catanzaro e attualmente opera come libero professionista.