



ISTRUZIONI PER L'USO

Probiotici

Che prodotti si trovano in commercio?

In commercio sono disponibili come prodotti caseari e gli alimenti fortificati con probiotici. Tuttavia sono disponibili anche compresse, pillole e bustine che contengono **batteri** in forma liofilizzata.

Dosaggio

La dose necessaria di probiotici **varia** notevolmente a seconda del ceppo e del prodotto. Sebbene molti farmaci da banco contengano una quantità di **1-10 miliardi cfu/dose**, è stato dimostrato che alcuni sono efficaci in dosi più basse, altri invece richiedono dosi sostanzialmente più alte.

Cosa cercare nell'etichetta

Identificazione del genere e della **specie**

Designazione dei **ceppi**

Valutazione della **vitalità** di ogni ceppo alla scadenza del prodotto

Modalità di **conservazione** del prodotto raccomandata

Sicurezza nelle condizioni di uso raccomandato

Dosi raccomandate basate sull'induzione dell'effetto fisiologico

Descrizione dell'**effetto fisiologico** nei limiti previsti dalla legge

Contatti per la **farmacovigilanza** post-vendita



Fonte:

Linee Guida Pratiche della World Gastroenterology Organisation Probiotici e Prebiotici, WGO - 2008



ncpodcast.net