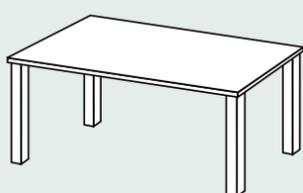


SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETÀ PEDIATRICA

Esistono delle norme comportamentali che possono tutelare il bambino dal soffocamento da cibo.

A TAVOLA



Il bambino deve mangiare a tavola, seduto con la schiena dritta.

NO!

Evitare distrazioni e non dare alimenti al bambino mentre sta piangendo o ridendo.



DISTRA ZIONI

Il bambino non deve mangiare mentre gioca, è distratto dalla tv o da videogiochi, corre o si trova in un veicolo in movimento (es. automobile).



AMBIENTE

Creare un ambiente rilassato e tranquillo.



SORVEGLIANZA

Provvedere alla sorveglianza/supervisione del bambino mentre mangia. Quindi, mai lasciare il bambino da solo mentre sta mangiando.

STIMOLI

Incoraggiare il bambino a mangiare lentamente, a fare bocconi piccoli e a masticare bene prima di deglutire.



FONTE

LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO in età pediatrica - Ministero della Salute. 2017

ALIMENTI

Non dare alimenti difficili da masticare o inappropriati al grado di maturazione del bambino. Quindi, Dare al bambino alimenti appropriati al suo livello di sviluppo.

